

Anregungen für Generationen verbindende Begegnungen

- **Haltungsübung:** In welcher Haltung möchte ich meinen Mitmenschen aus anderer Generation gegenüber treten? Welche Körperhaltung würde dazu passen – wie zeigt sich meine innere Haltung? Wenn ich diese Haltung einnehme und eine Weile so bleibe: Wie fühlt sich das an? Möchte ich etwas verändern? Wenn ja, dann mache ich das – so lange, bis die Haltung stimmig ist.
- **Ausflug in eine andere Welt:** Einige Tage lang Selfies bei den Gewohnheiten des Alltags machen.
Dann meinem Gegenüber zeigen und erzählen, welche Bedeutung das Gezeigte für mich hat. Dann Rollentausch. Es wird nicht bewertet, nur wohlwollend zugehört/geschaut.
- **Bastelaktion,** auch im Gottesdienst möglich: Anwesende Kinder gestalten Christophorus-Anhänger für Fahrzeuge (auch Rollatoren, Rollstühle,...) der Senior:innen oder der Großeltern.

Ausmalbild Quelle: mal-o-mat.de/kategorie/hand



ALTENPASTORAL

Diözese Linz | FB Generationen und Beziehung | Fachstelle Altenpastoral
Kapuzinerstraße 84 4020 Linz 0732 / 7610 – 3535
altenpastoral@dioezese-linz.at www.dioezese-linz.at/altenpastoral



Grafik Quelle: <https://mal-o-mat.de/>

Du bist getragen und geleitet
wo immer du es brauchst.
In der Liebe Gottes
breitest du deine Flügel aus.



Grafik Quelle: <https://mal-o-mat.de/>

Du bist getragen und geleitet
wo immer du es brauchst.
In der Liebe Gottes
breitest du deine Flügel aus.



Grafik Quelle: <https://mal-o-mat.de/>

Du bist getragen und geleitet
wo immer du es brauchst.
In der Liebe Gottes
breitest du deine Flügel aus.



Grafik Quelle: <https://mal-o-mat.de/>

Du bist getragen und geleitet
wo immer du es brauchst.
In der Liebe Gottes
breitest du deine Flügel aus.



Grafik Quelle: <https://mal-o-mat.de/>

Du bist getragen und geleitet
wo immer du es brauchst.
In der Liebe Gottes
breitest du deine Flügel aus.